## Nuevo coronavirus (COVID-19)

## Medidas de prevención en el entorno laboral



Lávate las manos**frecuentemente** con agua y jabóno soluciones de alcohol gel al 70%



Al estornudar o toser, cubre tu nariz y boca con el ángulo interno de tu antebrazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo



Evita el **contacto directo**con personas que tienen **síntomas de resfriado o gripe.** 

## Síntomas





Si tienes síntomas, permanece en casa para evitar contagios yNO te automediques

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.









